



Meisterschaften der Kreise Limburg-Weilburg und Rhein-Lahn 2010

- Wettkampfstätte:** **Schulsportzentrum in Westerburg**
(Vollkunststoffanlage: maximal 6-mm-Dornen)
- Datum:** **Sonntag, 09. Mai 2010, ab 10.00 Uhr**
- Ausrichter:** **Kreis Limburg-Weilburg**
- Wettbewerbe:** **Männer und männliche Jugend A:**
100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110m Hürden, 400m Hürden, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoß, Speerwurf;
- Männliche Jugend B:**
100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110m Hürden, 400m Hürden, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoß, Speerwurf;
- Frauen und weibliche Jugend A:**
100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 100m Hürden, 400m Hürden, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoß, Speerwurf;
- Weibliche Jugend B:**
100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100m Hürden, 400m Hürden, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoß, Speerwurf
- Bestimmungen:** Die Meisterschaften werden gemeinsam mit dem Rhein-Lahn-Kreis ausgetragen. Für die Kreise erfolgt getrennte Wertung.
Die Wettbewerbe werden nach den Regeln der IWB durchgeführt.
Geräte werden mit Ausnahme der Speere gestellt!
Anfangshöhen Hochsprung:
Männer: 1.50m
Männliche Jugend A und B: 1.40m
Frauen, weibliche Jugend A: 1.25m
Weibliche Jugend B: 1.20m
- Auszeichnungen:** Die drei Erstplatzierten der Männer- und Frauenklasse sowie die sechs Erstplatzierten der Jugendklassen erhalten Urkunden
- Meldungen:** Namentliche Meldung mit Angabe der Altersklasse, des Geburtsjahres, des Vereins/der LG und der aktuellen Bestleistung bis zum 06.05.2010 an:
Peter Wachholz, Schönborner Straße 18, 65558 Flacht
Tel.: 06432-6440333, Fax: 06432-6440334,
E-Mail: Peter.Wachholz@online.de



Meldegebühren: Entsprechend der Gebührenordnung der einzelnen Kreise.
siehe Änderung auf Seite 2
 Der veranstaltende Kreis erhält vom anderen Kreisen eine Gebühr von 1.00 € pro Disziplin und Teilnehmer ihres Kreises.

Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.

Kampfrichter: Der LA-Kreis Rhein-Lahn übernimmt die Kampfgerichte Hoch, Weit und Drei, der LA-Kreis Limburg-Weilburg die Kampfgerichte Lauf, Kugel und Speer. Die Einteilung kann ab 02.05.2010 auf der Homepage eingesehen werden.

Martin Rumpf
 Kreisvorsitzender

Katja Nauheim
 Wettkampfwart

Klaus-Peter Köth
 Jugendwart

Josef Schmitz
 Schülerwart

Zeitplan Kreismeisterschaft Männer, Frauen, Jugend am 09. Mai 2010 in Westerburg

Zeit	Männer	MJA	MJB	Frauen	WJA	WJB	Zeit
10.00	Kugel		110H	Drei	Drei	Drei	10.00
10.10	110 H	110 H					10.10
10.20						100 H	10.20
10.30				100 H	100 H		10.30
10.40	Drei	Drei	Drei				10.40
10.50							10.50
11.00		Kugel	100 V	Hoch	Hoch		11.00
11.10	100 V	100 V				100 V	11.10
11.20				100 V	100 V	Speer	11.20
11.30	Weit	Weit					11.30
11.40	800	800	800				11.40
11.50				800	800	800	11.50
12.00	Siegerehrung	Siegerehrung	Siegerehrung	Siegerehrung	Siegerehrung	Siegerehrung	12.00
12.10			Kugel				12.10
12.20				100 E	100 E	100 E	12.20
12.30	100 E	100 E	100 E	Speer	Speer		12.30
12.40							12.40
12.50	400 H	400 H	400 H				12.50
13.00	Hoch	Hoch		400 H	400 H	400 H	13.00
13.10			Speer	Weit	Weit	Kugel	13.10
13.20	1500	1500	1500	1500	1500	1500	13.20
13.30							13.30
13.40	200	200	200				13.40
13.50				200	200	200	13.50
14.00	Siegerehrung	Siegerehrung	Siegerehrung	Siegerehrung	Siegerehrung	Siegerehrung	14.00
14.10							14.10
14.20			Hoch			Weit	14.20
14.30	Speer	Speer	3000	Kugel	Kugel	3000	14.30
14.40							14.40
14.50	5000	5000		5000	5000		14.50
15.00							15.00
15.10			Weit			Hoch	15.10
15.20	400	400	400				15.20
15.30				400	400	400	15.30
15.40							15.40
15.50	Siegerehrung	Siegerehrung	Siegerehrung	Siegerehrung	Siegerehrung	Siegerehrung	15.50
16.00							16.00